

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง” ในองค์กร  
หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะพานหิน  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

รอบ ๖ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม : ๓R (Reduce: ลดการใช้, Reuse: ใช้ซ้ำ, Recycle: รีไซเคิล)
๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม
๓. ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและประหยัด
๔. ลดการใช้งบประมาณจัดซื้อจัดจ้าง
๕. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการ  
ของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)
  - ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
  - ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
  - ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
  - ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
  - ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
  - ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
  - ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
  - ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)
๖. รายละเอียดกิจกรรม  
วิธีการดำเนินกิจกรรม :
๗. ใช้เท่าที่จำเป็น และกำจัดสิ่งที่ไม่จำเป็นให้หมดไป เช่น ลดการใช้พลาสติก, ปิดไฟ/น้ำเมื่อไม่ใช้, พิมพ์งานสองหน้า
๘. นำสิ่งของที่ยังสามารถกลับมาใช้ซ้ำหลาย ๆ ครั้ง แทนการทิ้ง เช่น ใช้ถุงผ้า, ขวดน้ำส่วนตัว
๙. นำขยะที่ใช้แล้วเข้าสู่กระบวนการแปรรูปเป็นวัตถุดิบใหม่ เช่น กระดาษ, แก้ว, พลาสติก

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : ชมรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม

ระยะเวลาดำเนินการ : ตุลาคม ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙

สถานที่ดำเนินการ : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะพานหิน

งบประมาณ : ไม่ใช้งบประมาณ

#### ๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- การประหยัดค่าใช้จ่าย – การนำสิ่งของที่มีอยู่มาใช้ซ้ำและนำกลับมาใช้ใหม่เรื่อย ๆ ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้อสิ่งของชิ้นใหม่โดยไม่จำเป็น
- การมีสุขภาพที่ดีขึ้น – การลดขยะด้วยแนวคิด ๓R ช่วยลดปริมาณขยะในสิ่งแวดล้อมและลดมลภาวะที่เกิดจากการกำจัดขยะ ถือเป็น การลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคทางเดินหายใจ โรคมะเร็ง และโรคหัวใจ เป็นต้น
- การตระหนักถึงสิ่งแวดล้อม – การนำแนวคิด ๓R มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างสม่ำเสมอ ช่วยให้สามารถรับรู้และตระหนักถึงวิถีชีวิตในการบริโภคสินค้าต่าง ๆ และเห็นคุณค่าของการใช้ทรัพยากรมากขึ้น

#### ๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

๑. ค่าไฟฟ้าและเชื้อเพลิงลดลงจากปีงบประมาณที่ผ่านมา
๒. มีการแยกขยะก่อนทิ้ง และกำจัดอย่างถูกวิธี